

# オンラインで語ろう もの忘れや認知症

いろいろなアドバイスも聞けて楽しいよ！



以下の相談や語る会を オンライン(Zoom)で開いています。  
申し込み不要。無料です。お好きな会の時間帯に、以下の  
URLやQRコードからお入りください。(無料)

<https://qr.paps.jp/qpR7c>



ミーティングID: 583 621 7992 パスコード: 123456

## オンライン認知症介護者相談会 (奇月2水14時会)

認知症介護者が相談する会ですが、奇数月第2水曜日14-15時半に開いていま  
す。少人数でじっくり話ができます。もと介護者からも参加しています。

## オンライン離れた親をもつ子供の相談会 (毎2土13時会)

高齢の夫婦や独居高齢者が急増しています。離れた子供さんは心配がが多いと  
思います。遠隔で見守る方法などを相談します。ケアマネも同席します。原則  
毎月第2土曜日13時から。(変更あり)

## オンラインもの忘れなどがある人の本人会 (毎水17時会)

もの忘れやうつ傾向がある方などが、毎週水曜日17時から30分間話して  
います。もの忘れやその他の日常のことなど、テーマは自由です。現在4,  
5名参加しています

ご相談は [yasukiyo.12@outlook.jp](mailto:yasukiyo.12@outlook.jp) までどうぞ

その他、毎月第3土曜日市原市辰巳台公民館で「もの忘れ認知症寄りあいサロン」も開催。  
こちらもぜひお出でください。詳しくは「安田清ホームページ」を

主催者



安田 清 言語聴覚士(博士)  
神戸大学客員教授 京都府立医科大客員講師 斎賀医院(市原市)など  
元千葉ろうさい病院リハビリ科もの忘れ外来に従事  
著書「MCI・認知症のリハビリテーション: Assistive Technologyに  
よる生活支援」「新記憶サポート帳」エスコアール社など

2024年4月16日