

墨田区薬剤師会による 区民への健康支援活動と 熱中症対策モデル事業

○勝野純子¹、浅尾一夫²、濱野明子²、白石弘子²、金正有希子²、坂巻誠²、尾之内基弘²（
1りんご薬局立花店、2一般社団法人 墨田区薬剤師会）

2024.8.25

コミュニティファーマシーフォーラム

すみだ健康づくり総合計画

経緯

○「すみだ健康づくり総合計画」は、健康課題や情勢の変化に合わせて令和2年度に改定を行う予定だったが、新型コロナウイルス感染症の拡大により、上位計画である墨田区基本計画の改定延期が決定し、その他計画についても同じく1年延期することになった。

○今後、データヘルス等の推進に加え、感染症対策や災害対策の強化、新たな生活様式や働き方改革のさらなる推進の必要性、それらに対応する新保健施設（令和5年度開設）の整備等を踏まえると、計画のフルモデルチェンジが必要。⇒令和2年度は庁内で課題を整理し、令和3年度に大幅な改定を行う。

現計画の概要

- 1 計画期間 平成28年度から令和7年度までの10年間
- 2 計画の位置づけ
国及び都の健康や医療に関する計画等を捉え、区の上位計画にあたる「墨田区基本構想」、「墨田区基本計画」の健康に関する施策及び基本的な考え方を踏まえながら、区民の健康づくりに関する最上位の計画としている。
- 3 現計画の体系

墨田区がめざす健康づくり
健康寿命を大きく伸ばし 誰もが健康に暮らすまちをつくる

基本方針

- ・区民が主役の健康づくり
- ・健康を支えあう地域づくり
- ・健康を実現できる環境づくり

重点施策

- A 生活習慣病発症予防の強化と重症化の予防をより進める区へ
- B 総合的ながん対策を強化する区へ
- C すべての親と子が切れ目ない母子保健サービスを受けられる区へ
- D 健康危機管理体制がより充実している区へ

基本目標

- 1 区民一人ひとりが健康づくりに取り組み、望ましい生活習慣をこころがけます
- 2 すべての親と子の切れ目ない健康づくりを支援します
- 3 だれもが主体的に健康づくりに取り組める地域をめざします
- 4 健康危機管理体制を充実し、保健衛生の安全と安心を確保します
- 5 保健医療体制を確立し、地域の連携を進めます

目標

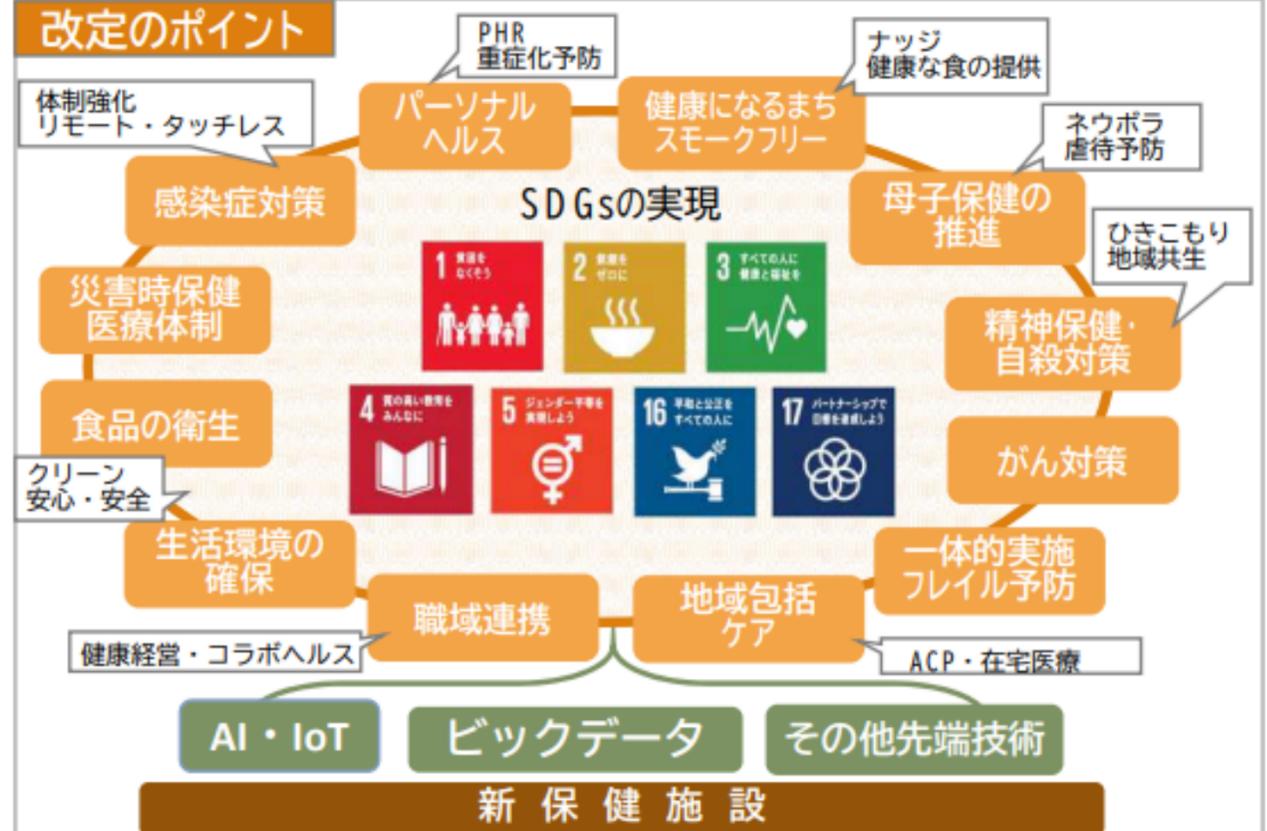
健康寿命を延伸し、誰ひとり取り残さない「健康長寿日本一のまち・すみだ」を実現する

中間評価

令和元年度に区民アンケートを実施し、現計画の評価指標の見直しと中間評価を実施した

	全体	目標1	目標2	目標3	目標4	目標5
改善	65歳健康寿命 ⇒不変	22	3	2	3	0
不変	男性：81.88歳 女性：85.48歳	15	10	1	6	4
悪化		16	2	6	2	0

改定のポイント



緊急医療情報キットの配布



配布の目的と効果

配布実績緊急時や災害時に必要な本人の医療情報を記入したシートを専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に救急隊員などが迅速かつ適切な救護活動を行なうために使用

対象：健康に不安を抱えている区民

配布方法：区が委託している薬局にて配布

救急医療情報シート

※記入は鉛筆でお願いします。

年 月 日作成

氏名		性別	男・女
		生年月日	年 月 日
住所	墨田区		
電話	(自宅)	(携帯電話)	

	かかりつけ医療機関①	かかりつけ医療機関②
名称		
科目 担当医師	科 医師	科 医師
所在地 電話番号	電話 ()-	電話 ()-

その他の 連絡先	訪問看護 名称・担当者	電話 ()-
	ケアマネジャー 名称・担当者	電話 ()-
アレルギー	あり () ・ なし	

現在服用している薬

※薬剤情報提供書 あり(別紙のとおり) ・ なし

手帳をお持ちの方は、以下の□に✓を入れてください
 身体障害者手帳 愛の手帳 精神障害者保健福祉手帳

医師や救急隊に知ってほしいこと (例)人工透析(血液透析)週2回、ペースメーカー使用など

★搬送後の対応について(伝えたいことがある方は□に✓を入れるか、希望することを記入してください)
 できるだけ救命、延命をしてほしい 苦痛をやわらげる処置なら希望する
 なるべく自然な状態で見守ってほしい その他 ()
 ※「★搬送後の対応について」は、ご家族と相談の上、記入してください

緊急連絡先			
氏名	続柄・関係	住所	電話
①			
②			

節薬バッグ（残薬調整事業）

「飲み残しの薬などたくさんあってお困りの方はいませんか？」

このバッグに入れて持ってきてください



1. 薬剤師が医師へ問い合わせ（疑義照会）をします。飲み方の見直しなどをお医者さんに相談します。
必要に応じて、処方日数の調整・一包化をします。
2. 次回処方日に適切に調整してお渡しします。古すぎて再利用できない可能性もあります。

禁煙サポート薬局



• 墨田区禁煙医療費補助事業

• 禁煙サポート薬局では、禁煙補助薬の購入のほか、薬剤師に禁煙相談ができます。

禁煙を希望する区民の方を応援します!

墨田区

治療を始める前に、
ぜひお申込みください!

禁煙医療費補助事業



禁煙しようと思っている方は、今がチャンスです!



助成金額

上限1万円

対象者

- ◆ 墨田区に住民登録をしている20歳以上の方
 - ◆ 本事業登録時、禁煙治療の開始前または治療中の方
- ※ 治療終了後の方は申込みできません



新型コロナウイルス感染症対応 ～抗原検査キットの配布

令和5年5月8日以降
発熱などの症状が出た場合の対応

発熱などの症状が出たら・・・



まず、ご自身で抗原検査キットで検査してください。

※重症化リスクの高い方（高齢者・基礎疾患がある方・妊婦など）や症状が重いなど受診を希望する方は、早めに医療機関に連絡しましょう。

検査キット や 解熱鎮痛薬 を あらかじめ購入しておきましょう。

- 検査キットは、国が承認したものを使用してください。
（「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示）
- 症状がある方などで、検査キットの入手が困難な方には、**墨田区内の薬局で配布**しています。専用サイト等からお申込みください。



【墨田区】配布に関するホームページ →
(薬局における抗原検査キット配布事業)

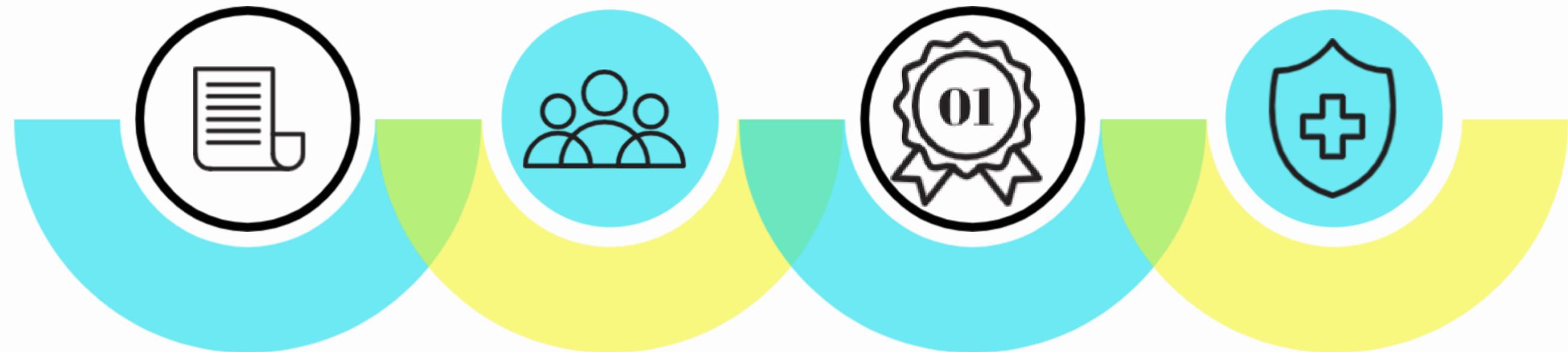


•対面での配布：区民を対象
【有症状者】 【濃厚接触者】 への抗原検査キットの配布

•抗原定性検査キットの希望者は、事前に薬局へお問い合わせの上、受取る時間や方法を確認
(注意)事前の連絡なしで直接薬局へ来局することは絶対にしないようお願い致します。

熱中症予防啓発活動

気候変動適応法が一部改正→各自治体は関係団体と連携して対策を取り、熱中症死亡者数の減少を目指す。自治体は熱中症対策実行計画を策定し、熱中症警戒アラートの情報発信を行い、指定暑熱避難施設が新設する墨田区では墨田区薬剤師会は墨田区と共同して、令和5年度地方公共団体における効果的な熱中症予防対策の推進に係るモデル事業に取り組むことになり、薬局がクーリングシェルターとしても役割を持つことになった。



区民公開講座

熱中症予防セミナー

講師は救命医療に田津触る

医師・看護師・保健師・薬

剤師

墨田区観光協会のフェ
ス出店・独自イベント

健康な区民を対象とした熱

中症の啓発イベント

子供 & 高齢者向け取組

小学校に依頼して、川柳コンテスト

高齢者向けの小規模うな講和

経口補水液の味見

クーリングシェルター

墨田区内31薬局

ひと涼みスポット薬局

薬局でのちょこっと休憩

区民向け 熱中症予防セミナー



- 日時：6月7日（水）10：30～
- 場所：すみだリバーサイドホール（墨田区役所2階）
- 内容：医療・保健等の4分野から熱中症予防に対するセミナー
- 参加者には熱中症予防リーフレット
経口補水液のプレゼント



熱中症の啓発イベント

～**墨田区観光協会**など他職種とのコラボ



- 日程
6月25日（日）、7月17日（海の日）、8月6日 ……
- 場所：そよ風ひろば
- ミニイベント：スポーツファーマシスト
- 学校薬剤師・防災
- 熱中症啓発資材の展示・配布
- ゲーム（スーパーボールすくい）
- アンケートの実施
- 経口補水液・塩飴の配布



観光協会コラボイベント①

そよかぜつながるフェス



商店街連合会さんから無料で
お借りしました

第13回そよかぜつながるフェス

夕涼み マルシェ

Cool Evening Marche

6/25[SUN]
16:00-20:00 @ 隅田公園そよ風ひろば

日中の暑さが和ぐ夕暮れ時のマルシェを初開催!!
美味しい食事や飲み物のほか、ゲームや占いなどの個性豊かな屋台が
隅田公園そよかぜ広場に勢揃いします!

..... 出店コンテンツ

キッチンカー ★ ビール屋台 ★ DJ ★ 台湾夜市ゲーム ★ 雑貨くじ
紙芝居&駄菓子 ★ 占い ★ 整体 ★ プロジェクションマッピング
.....

第13回そよかぜつながるフェス 夕涼みマルシェ ■主催：一般社団法人墨田区観光協会 / 墨田区商店街連合会 ■後援：墨田区
■企画：株式会社FLAGS ■協力：ESNすみだ / BarAmbience

観光協会コラボイベント②

そよかぜつながるフェス

テーマはスポーツ
スポーツファーマシスト



こちらは流血会場!?
そよ風ひろばに
DDTプロレスが
やってくる!

第14回 そよかぜつながるフェス
そよかぜプロレス

会場：隅田公園そよ風広場 観覧無料
(東京都墨田区向島1-3)

2023 7.17 祝月
14:00-17:00

タイムスケジュール
14:00 第一試合開始
15:00 第二試合開始
16:00 第三試合開始

勝海舟や西郷隆盛が
好んだと言われるような
(※区商連調べ)
飲食物を販売予定!

すみぐる
すみキチ号

隅田川
隅田公園そよ風ひろば
とうきょうスカイツリー駅

主催：墨田区観光協会・一般社団法人墨田区観光協会
後援：墨田区 協力：CyberFight・墨田区青年会議所

こちらは無血開城
勝海舟フォーラム 2023
誕生200周年

2023.7.17(祝・月) 9:30-11:30 (開場 9:00) 入場無料

会場：すみだリバーサイドホール 2階イベントホール【区役所に併設】
内容：勝海舟に関する講演
定員：先着 700人
お申込み：当日直接会場へ

お問い合わせ：
勝海舟フォーラム実行委員会
Eメール：kaisyuforum@gmail.com

観光協会コラボイベント③

そよかぜつながるフェス



モバイルファーマシー登場
& すみだ子どもPR大使



小学校川柳 コンテスト

お題

熱中症 私の暑さ対策



すみだ熱中症対策プロジェクト

川柳コンテスト入賞作品

ひと安心 薬局寄つてひと涼み

さゆりさん

大人の部

この夏は水とる塩とるマスクとる

はるとさん

小学生以下の部

日傘して 日陰を探す 夏の午後

みのあるさん

大人の部

サッカーで つめたいタオル 首にかけ

ミットフィルダーさん

小学生以下の部

年とつて 人に言われて 知る暑さ

ぼほキングさん

大人の部

とうげこう ひかげさがして みぎひだり

HARUTOさん

小学生以下の部

高血圧 塩摂る控える 今日どっち

とろいさん

大人の部

塩と水 力士じゃないが 使いましょう

双子のトトさん

大人の部

暑い日は 体も頭もひと涼み

すみ丸さん

大人の部

散歩中 犬と一緒に 水分補給

はるかママさん

大人の部

熱中症 きづいた時には かつた

あさりさん

小学生以下の部

ぜん力で ママをあおいで あせまみれ

ゆっぴーはっぴーさん

小学生以下の部

夏休み ぼうしかぶって よぼうしよ

ゆっぴーはっぴーさん

小学生以下の部

熱中症 がまんしないで クーラーだ

ゆっぴーはっぴーさん

小学生以下の部

すみだひと涼みスポット薬局 (クールシェルター) 啓発

- ・ 6/1～6/7墨田区薬剤師会としての活動
- ・ **のぼり**を立てて実施薬局 (31件) のアピール
- ・ 薬局での**ちょこっと休憩**
- ・ 経口補水液・塩飴の配布



クーリングシェルターとしての ひと涼みスポット薬局の紹介

- **本業優先**で無理をしないこと
- 注意事項の掲示（利用者にはルールを守っていただく）
- 水分補給・塩飴などは任意なので薬局によって差
- メディアによる周知の効果は大きい



すみだひと涼みスポット薬局 31件



地域連携薬局体制強化支援事業

墨田区は2023年度予算
在宅医療を推進する地域薬局の体制を整備
区民の健康づくり推進に寄与することを目的

墨田区薬剤師会は、無菌注射調剤に対応した在宅医療を推進するため、**墨田区から補助金約150万円の交付を受け、区内の2薬局にクリーンベンチを設置**
今年度は設置薬局を拠点に、無菌調剤の経験がない薬剤師に実習機会を提供し、在宅医療に対応した人材づくりに乗り出す。



基本目標	IV	安心して暮らせる「すみだ」をつくる
政策	450	65歳健康寿命をのばし、誰ひとり取り残さない「健康長寿日本一のまち」をつくる
施策	454	地域の連携を深め、保健医療体制を確立する
施策の目標	地域の医療体制の充実、医療と介護の適切な連携により、さまざまな健康課題に対して切れ目のない支援が行われ、適切な医療と保健・介護サービスが提供されることで、すべての区民が住みなれた地域で安心して暮らしています。	

1 基本計画における成果指標の状況

指標名	かかりつけ医等をもつ区民の割合									
	基準年(H28)	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
目標	医者： 58.7% 歯科医： 64.4% 薬局： 46.6%				医者： 70.0% 歯科医： 70.0% 薬局： 50.0%					医者： 80.0% 歯科医： 80.0% 薬局： 60.0%
実績	医者： 58.7% 歯科医： 64.4% 薬局： 46.6%				医者： 56.8% 歯科医： 62.2% 薬局： 46.7%					

指標名	在宅療養の実現可能性（将来の在宅療養希望者が実現可能と考える割合）									
	基準年(H28)	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
目標	30.8%				増加					増加
実績	30.8%				31.2%					

2 目標と現状(実績)についての分析及び総事業費推移

指標の推移・施策の課題や問題点について記述	総事業費推移（千円）	
若年単身者の人口増等により、日常生活に密着した診療や相談ができる「かかりつけ医」を持つ割合が減少していることから、歯科医・薬局も含めて、その大切さを周知していく必要がある。 また、後期高齢者の増加など在宅で医療や介護が必要な区民が、安心して住みなれた地域で暮らし続けられるように、さらに医療と介護の連携を強化し、区民の在宅医療を支援する必要がある。 なお、生涯健康都市を目指し、老朽化が進んでいる向島・本所の両保健センターを統合・集約する新保健センター等複合施設の整備は順調に進んでいる。	R2	97,209
	R3	1,169,302
	R4	423,884

3 施策の評価及び判断理由

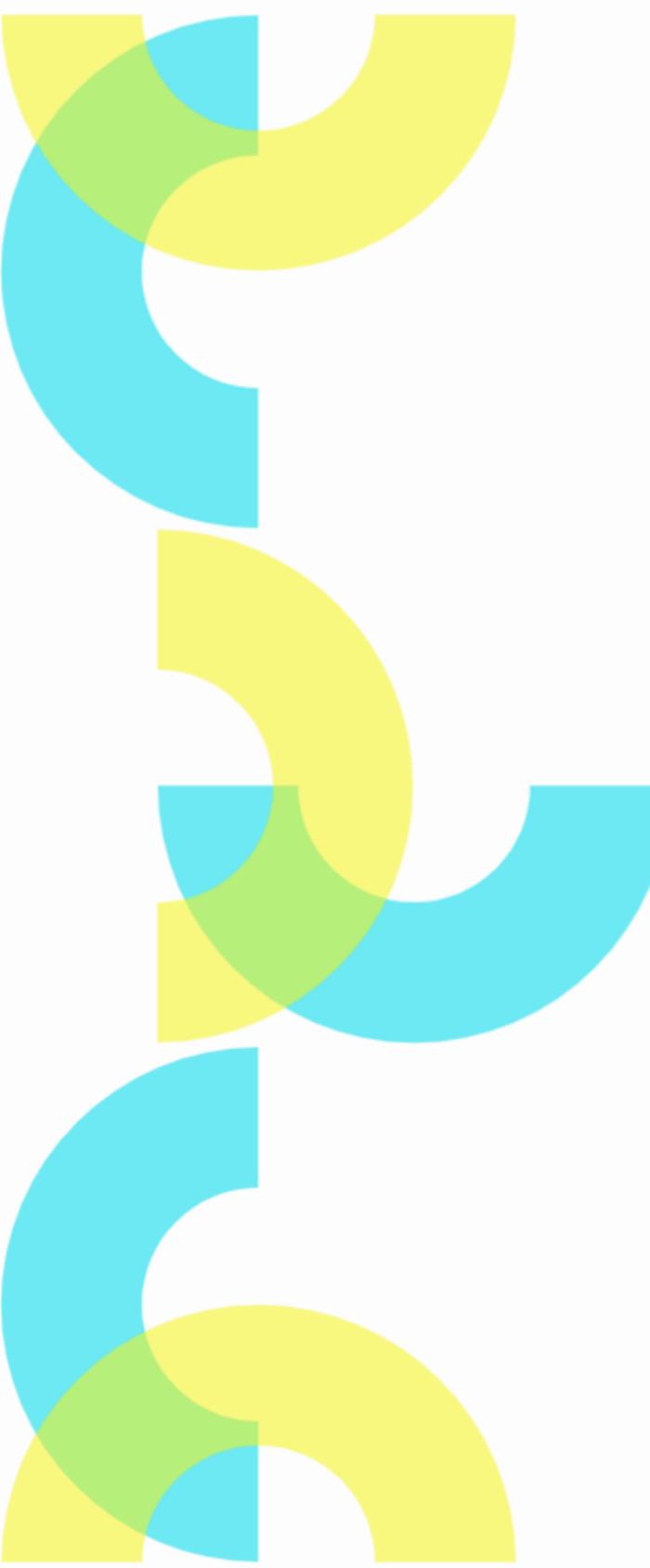
評価	理由
B	在宅療養のしくみが順次整ってきていることにより、施策目標が一定程度達成されている。

区民・行政からの評価

https://www.city.sumida.lg.jp/kuseijoho/gyousei_hyouka/r5gyouseihyouka.html

5 この施策に係る事務事業（重要度・貢献度順）

番号	事務事業名	歳出 決算額 (千円)	人コスト (千円)	歳出 総額 (千円)	目的に対する指標	直近の評価内容
					年度目標値	評価結果
					年度実績値	評価対象年度
1	新保健施設等複合施設の建設	316,053	49,074	365,127	0.2	現状維持
					0.3	令和4年度
2	医療連携推進事業	9,273	4,089	13,362	31.4	現状維持
					30.6	令和4年度
3	休日応急診療事業	69,100	2,454	71,554	5,700	現状維持
					1,058	令和4年度
4	小児初期救急平日夜間診療事業	12,303	1,636	13,939	900	現状維持
					225	令和4年度
5	がん対策事業 (在宅緩和ケア)	337	818	1,155	23	現状維持
					未確定	令和4年度
6	在宅高齢者訪問歯科診療事業	6,490	1,636	8,126	88	現状維持
					未確定	令和4年度
7	献血推進運動経費	422	818	1,240	3,800	改善・見直し
					3,385	令和4年度
8	在宅リハビリテーション支援事業	2,756	1,636	4,392	43	現状維持
					43.3	令和4年度
9	骨髄移植ドナー支援事業	210	818	1,028	3	現状維持
					1	令和4年度
10	医師会・歯科医師会事業費補助	5,900	818	6,718	74	現状維持
					—	令和4年度
11	管理センター運営費補助	1,040	818	1,858	54	現状維持
					—	令和4年度



課題と今後の展望

課題：本業重視 （調剤による医薬品提供が前提にある）

健康支援活動の重要性

子育て支援の一環でのイベント
歯科医と共同の歯周病予防事業

墨田区薬剤師会の今後のビジョン

墨田区薬剤師会は地域社会における薬剤師の役割を再確認し、区民の健康を支えるための新たなモデルを構築
今後も、行政との連携を強化し、より効果的な健康支援活動を展開する



COIの開示

発表者：勝野 純子

本発表において開示すべきCOIはありません
