

目的と背景

現在、緊急避妊薬（ECピル）を入手するためには処方箋が必要である。ECピルを必要とする人がECピルを正しく、効果的に利用できるようにするためには、地域において薬剤師が広く性と生殖の健康に関与することが必要であろう。そこで、薬剤師のECピル提供に対する現状と意識を調査した。さらに、今後、薬剤師がECピルを提供できるようになった際の問題点や必要なサポートについて検討した。

方法

調査は記述的横断的観察研究で実施した。参加者（薬剤師）は、日本コミュニティーファーマシー協会（JACP）からの電子メールを通じて募集した。参加者は調査の前に、ドイツにおけるECピル提供の実際を紹介した映像を視聴し、その後、回答への同意を得た上で、ECピルの提供に関する意見を調査した。本研究は、JACP研究倫理審査委員会の承認を得た（第202301号）。

結果

60人の薬剤師（55名は実務に従事）が調査に参加した。参加者の背景と特徴を、表1に示す。同じ薬局の複数の薬剤師からの回答はなかった。実務に従事している薬剤師のうち、「ECピルについて相談されたことがある」または「ECピルの調剤経験がある」と回答したのは16%（9/55）であり、ECピルに関する経験が少ない現状が示された。

表1 参加者の背景

性別	薬剤師の経験年数		
女性	36 (60%)	1年未満	1 (2%)
対象年齢		1-3年	3 (5%)
20-30歳	2 (3%)	4-10年	11 (19%)
31-40歳	15 (25%)	10-20年	16 (28%)
41-50歳	11 (18%)	20年以上	25 (44%)
51-60歳	18 (30%)	回答なし	4
61-70歳	11 (18%)	業種	
71歳以上	3 (5%)	個人薬局	49 (82%)
		ドラッグストア	6 (10%)
		その他	5 (8%)

図1は、「ECピルを薬局/ドラッグストアで販売またはオンラインで販売することに賛成か？」という質問に対する回答である。ほとんどの薬剤師は、ECピルを一般用医薬品に分類し直し、薬局/ドラッグストアで薬剤師の指導のみまたは、OTCとして販売することに賛成であったが、オンラインサービスでの販売には否定的な意見が多かった。

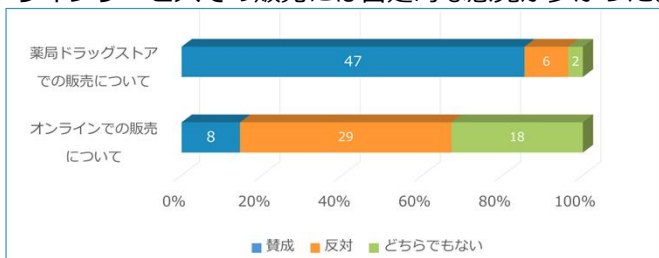


図1 ECピルを薬局/ドラッグストアで販売またはオンラインで販売することに賛成しますか？

ドイツにおけるECピルの提供に関するビデオを視聴した後は、多くの薬剤師が自身でECピルを提供することに対して自信を示した（図2）。

図3は、薬剤師がECピルを提供できるようになるために必要なサポートに対する回答である。ECピルを提供のガイドラインと適切性を判断するための問診票が最も重要な資料であるとの声が多かった。

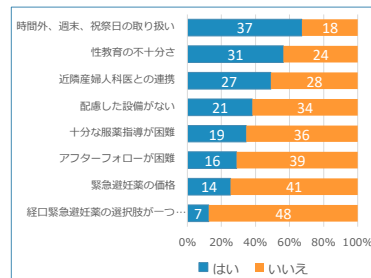


図4 薬剤師がECピルを販売する場合の問題点は何ですか？

薬剤師がECピルを提供する際の問題点としては、薬局が開いていない時間帯のサポート体制や、若い世代の性教育の不十分さに問題意識があった。（図5）。

図5は、回答者の薬局/ドラッグストアで取り扱われている性の健康に関する商品を示した。特に薬局ではこれらの商品の取り扱いは非常に少なかった。性の健康に関する相談に対応できる薬局の体制の整備の必要性を示している。

考察

日本の薬剤師はECピルの提供経験が少ないが、関連したビデオ教材を視聴後は、多くの薬剤師がECピルを提供することに対して自信を示した。必要とされるガイドラインや問診票、学習教材などが整備されれば、薬剤師はECピルを提供できるようになるだろう。また、薬剤師は、望まない妊娠を避けるためには、若い世代への性教育も重要であると考えている。学校薬剤師活動などを通して地域社会の性と生殖の健康を支える専門職として活動が期待される。地域における性と生殖の健康サービスの提供は不十分であるが、薬剤師はECピルを必要とする人に提供することで、性に関する健康サービスの提供者になれる可能性がある。しかし、現状では薬局において提供される関連商品は少なく、相談窓口として機能するには不十分である。薬局も薬剤師もECピルの提供の議論を契機に性と生殖のサービスの提供所、提供者としての意識を持つべきと考える。

結論

研修の充実やガイドラインの整備などで薬剤師によるECピルの提供は可能になると思われる。今後、薬剤師は地域における性に関する健康サービスの提供者としての役割が期待される。

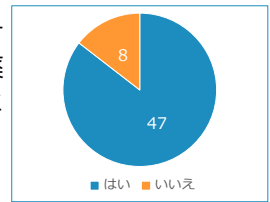


図2 あなたはECピルを提供する自信がありますか？

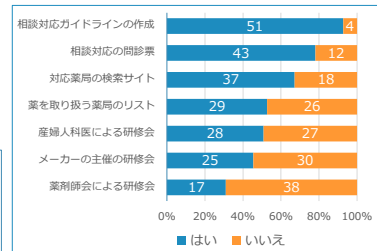


図3 薬剤師がECピルを販売できるようになるにはどのようなサポートが必要ですか？

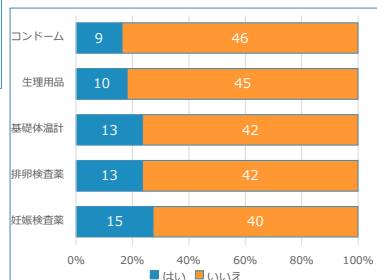


図5 あなたの薬局で提供している性の健康に関する製品を挙げてください