

活用しよう!

JACP版お薬手帳

エムズ薬局 針谷峻平



私の薬局で利用している日本コミュニティファーマシー協会監修のお薬手帳(以下、JACP版お薬手帳)について、ご紹介したいと思います。

●JACP版お薬手帳の強み

一般的なお薬手帳には、処方内容、アレルギー歴、副作用歴、既往歴等が記録され、投与禁忌、重複投与や相互作用を確認することができます。JACP版お薬手帳ではさらに予防接種歴、検査値等も記録できるようになっていて、これらの記録を一元管理できるのは大変便利です。また、緊急時や災害時に役立つ情報が詳しく紹介されているところも気に入っています。



病気に関する記録の記載例

●エムズ薬局での工夫

JACP版お薬手帳には、グリーンとゴールドの2色がありますが、エムズ薬局では通常の患者さんにはグリーンを、かかりつけ薬剤師を指名された患者さんには特別感のあるゴールドの手帳を渡しています。この色の使い分けにより、かかりつけ薬剤師の有無が一目でわかるので、業務の

効率化にも役立っています。また、手帳にはかかりつけ薬剤師カードを挟んで担当薬剤師が誰なのかすぐにわかるようにしていますし、裏面



左:かかりつけ薬剤師を持つ患者用(表面)
右:通常の患者用(裏面)

には時間外の対応について見やすく載せています。

●JACP版お薬手帳への要望

非常に便利なJACP版お薬手帳ですが、現場の薬剤師からは「患者名を表紙に記載できるようにしてほしい(現在は裏面)」「アレルギーや副作用の項目に“なし”の欄がほしい(該当“なし”なのか、未確認なのかわからない)」といった要望が挙がっています。また、色のバリエーションを増やして頂き、ぜひプラチナ色のお薬手帳も作ってほしいです。

●最後に

JACP版お薬手帳はかかりつけ薬剤師としての職能を最大限発揮するための必需品と考えています。みんなで協力して活用例を共有し、地域の患者さんに有用性をアピールして広く浸透させていきましょう!

JACP版お薬手帳

my health record

かかりつけの患者さん、健康サポート薬局に来局される地域住民を意識して、なおかつ患者さん、地域住民とのコミュニケーションツールともなるよう作成しています。

- ・お薬手帳の使い方 ・体質
- ・予防接種歴・感染症罹患歴
(お子様用、高齢者用に活用できます)
- ・OTC医薬品(健康食品)の使用記録
- ・検査値記録
- ・健康相談または健康相談会参加記録
- ・緊急・災害時の対応、災害伝言ダイヤルの情報

my health record

検査値記録		処方薬以外に服用または使用している医薬品等(健康食品含む)	
検査項目	検査日	購入日	発行者
体重(kg)	()		
血圧	()		
血糖	()		
コレステロール	()		
...

MEMO

OTC医薬品(健康食品)の使用記録のページ

災害時の対応を記載したページ

