

# 10 薬局で実施可能な減酒支援プログラムの開発と効果の検証

## COMPASS-REDUCE：ランダム化比較試験プロトコル



和歌山県立医科大学 薬学部  
社会・薬局薬学  
Social & Community Pharmacy

○岡田浩、小谷繭子、鈴木渉太

和歌山県立医科大学大学院医学薬学総合研究科/薬学部 社会・薬局薬学研究室

岡田浩

okada\_h@wakayama-med.ac.jp

### 概要

減酒支援プログラムの開発と、その効果と実装可能性を検証する

研究デザイン：クラスターランダム化比較試験（3群比較）

期間：90日間

対象者：降圧薬または経口糖尿病薬を薬局で受け取っている患者  
AUDIT\* 8-14点の人

- ・通常群（70名）通常の服薬指導を実施（終了後にノンアル24本）
- ・軽支援群（70名）薬剤師による短時間支援（BI）+ノンアル18本/90日
- ・強支援群（70名）薬剤師による短時間支援（BI）+ノンアル90本/90日

主要評価項目：12週後のアルコール摂取量変化（g）/週

副次評価項目：AUDIT、AUDIT-C、体重（kg）、BMI、血圧（mmHg）、HbA1c、血糖値、白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数、MCV、AST、ALT、γ-GTP、6か月後アルコール摂取量変化（g）/週

### 背景

#### ■国内外の現状

##### 1. 飲酒量の閾値

アルコールは疾病の危険因子、健康損失を抑える閾値は無い

(The LANCET 2018)

##### 2. WHO 「世界アルコール行動計画～2030」

アルコールの有害な使用を減らす (WHO 2024)

##### 3. 国内 健康日本21（第二次）：飲酒「悪化している」(2022)

「健康に配慮した飲酒に関するガイド

↓ (厚労省 2024)

#### ■減酒支援プログラムと先行研究

##### 4. 減酒プログラム

保健・医療関係者による簡易介入 (Brief Intervention, BI) が有効

- ・「HAPPYプログラム」 (Hizen Alcoholism Prevention Program by Yuzuriha)
- ・抽出版：「ABCDプログラム」 (Alcohol Brief Counseling for Drinkers program) (肥前精神医療センター)

##### 5. 先行研究

ノンアルコール飲料「置き換え法」：アルコール摂取量減

ノンアルコール飲料提供 (介入群 -320.8g/4週、対照群 -76.9g/4週) 減酒効果

(Yoshimoto H et al. BMC Medicine)

全国に6万軒ある保険薬局で、実施可能な減酒プログラムが開発されれば社会的インパクトは非常に大きい。

### AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

#### AUDIT : Alcohol Use Disorders Identification Test

WHOが開発したアルコール関連問題のスクリーニングテスト

～7点：問題飲酒はない

8～14点：問題飲酒はあるが、依存症には至らない

15点～：依存症が疑われる

久里浜医療センター AUDIT <https://kurihama.hosp.go.jp/hospital/screening/audit.html>

### ノンアルコール飲料



図1. ノンアルコール・ビール、酎ハイ、ワイン、5種類から選択

#### 利益相反 (COI) 開示

開示すべきCOIとして

・講演料 (株)ソラミチシステム・奨学金付 (株)ユヤマ、(株)メディブレイン(岡田)

2025/7/27 JACPフォーラム

### 目的

保険薬局で実施可能な簡便で効果の高い節酒支援プログラムを開発し、その効果と実装可能性を検証する。

### 方法

保険薬局を定期的に訪れる2型糖尿病、高血圧の薬物治療を受けており、飲酒習慣のある患者のうち、問題飲酒のスクリーニングテストであるAUDITで「問題飲酒はあるが、依存症には至らない」8～14点の患者を対象とする。

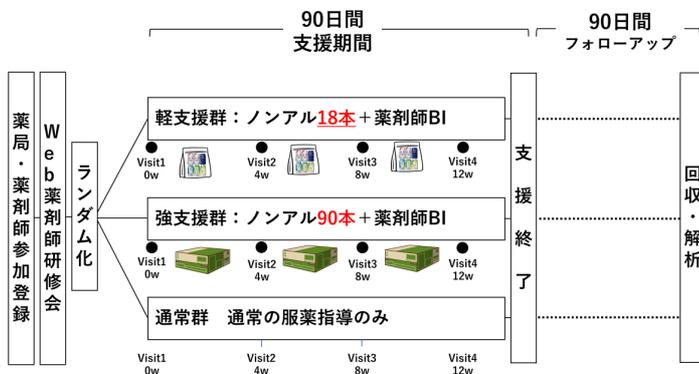


図2. COMPASS-REDUCE研究フロー

### エントリー状況

全国15都府県、47薬局、93名が登録

(軽支援群：15薬局、強支援群：16薬局、通常群：16薬局)



図3. COMPASS-REDUCE研究 参加薬局と登録状況

### 今後の予定

2025年	1月	倫理審査・研究登録
	3-7月	患者登録開始・修了
	10月	介入研究終了
2026年		解析・報告

### COMPASSプロジェクトとは？

The COMMunity Pharmacist ASSist for people (COMPASS)の略薬局でのRCTとして2011年COMPASS（糖尿病）、2013年COMPASS-BP（高血圧）、2022年COMPASS-Libre（糖尿病）などを実施した